

# Ylva Julén

Manusarbeten  
Flow writing  
Filmprojekt  
Undervisning

Kompetensutveckling  
företag och organisationer

## Flow writing

1 dag

Ordinera dig själv och/eller dina medarbetare, en vaccination mot prestationsångest och skrivkramp. En dags kompetensutveckling i Flow writing ger kraftfulla verktyg för effektivt och lustfyllt skrivande.

Forskning visar att flow writingteknik genererar 3 gånger så många färdiga, bra texter och 5 gånger så många idéer, i jämförelse med att ha kontroll och skriva "perfekt".

Allt fler förväntas skriva i sitt arbete. Det är ett känt faktum att ineffektivt skrivande utgör en dold kostnad i företag och organisationer idag. En dansk universitetsundersökning slår fast att 90 procent av dem som skriver på akademisk nivå skjuter upp sitt skrivande. Och när skrivandet väl påbörjats, är det inte sällan den skrivande agerar kontraproduktivt och själv skapar avbrott. Närmare hälften av avbrotten leder till att skrivpasset avbryts för dagen.

Detta uppskjutande av skrivandet får som konsekvens att barriären och olusten att komma igång ökar. En olust som förknippas med själva skrivandet. Texterna skrivs först med kniven på strupen, och resultatet blir lidande.

En dags kompetensutveckling i Flow writing kan hjälpa dig och dina anställda att

- eliminera startsträckor och producera mer på kortare tid
- få en lättare och mer glädjefylld skrivprocess
- få fler och bättre idéer
- få översikt, struktur och form
- sluta skjuta upp
- få impulser till en skrivkultur där medarbetare delar material och kunskaper med varandra

Utbildningen har utvecklats under 10 år av

manusundervisning på högskolenivå – även här frodas skrivkramp. Metoden rymmer en palett av skrivtekniker och övningar ända ner till detaljnivå, typ skrivplats och kaffepaus. Upplägget är inspirerat av den danske författaren och skrivcoachen Bo Skjoldborgs undervisning, och metoden har sin teoretiska utgångspunkt i psykologiprofessorn Robert Boices kognitiva forskning kring skrivandets psykologi. Utbildningen sker i växelverkan mellan miniföreläsningar, övningar och eget skrivande. Metoden är gynnsam för all sorts skrivande - kort, långt, litterärt, tekniskt, akademiskt, säljande, informativt – all form av text.

Vi skraddarsyr kompetensutveckling Flow writing, efter behov och omfattning. Exempelvis kick off, personalvård, företagsutveckling, personalutveckling, kvalitetshöjning. Tillsammans med er utvecklar vi det utbildningspaket ni önskar.

Vi garanterar ett markant lyft! En dag för att utveckla företagets skrivhälsa är en väl använd dag.

Vi är mobila. Utbildningen äger rum varhelst ni är i Sverige.

Minimum 3, max 20 deltagare.

Småbord, stolar och ett blädderblock krävs.

Varje deltagare bör ha en laptop och en text som ska skrivas eller arbetas om.

Pris beroende på omfattning och upplägg.

Kontakt för mer information, pris och bokning  
flowwritingsverige@gmail.com

Välkommen också att ringa på  
telefon 072-251 71 75